藥性通考

太醫院傳卷三

雷丸

味苦鹹氣寒有小毒入脾胃與太陽胃熱可解丸能殺蟲不論各蟲皆能驅逐男婦皆利主癲癇狂走墮鬼胎甚速遇怪病在腹無藥可治者加入應之如響名曰雷丸者言如雷之迅丸之轉也走而不留堅者能攻積者能去實至神之品但有小毒未免損傷胃氣去病則已宜以之逐邪不宜以之耗正○或問雷丸可以逐邪亦可以逐鬼乎曰鬼亦邪也惟是逐鬼與逐邪少異逐邪須用攻邪之藥為佐而逐鬼須用補正之藥為君未可單用攻劑也○或問

邪與鬼何分曰寒熱之有常此邪氣而非鬼祟也寒熱之無常此鬼祟而非邪氣矣而亦不可拘天下有鬼祟憑之而無寒熱者亦有寒熱未解而鬼祟先去者雖曰逐邪用攻邪之藥逐鬼用補正之藥苟能以補正爲主而佐之逐邪逐鬼也則無往而不宜矣○或問雷丸性至急不識可少製而緩之否曰逐邪之藥原取其迅速製之則失其性安能施其功用乎設有同羣之中而佐之和平之味則彼此調劑自得其宜亦不製之製也

麥芽

味鹹氣溫無毒入脾胃二經最化米食消痰亦效孕婦勿

服多用恐墮胎元。一二錢亦無妨。大麥煎糖孕婦切戒多食極消腎水。必損胎元。○或問。麥芽亦米穀之類。何以能消米食。不知麥雖與米穀同類。而氣味相左。麥種四時之氣。而得於夏氣尤多。米穀則得秋氣者也。夏氣尅秋。米穀逢麥。猶秋得夏氣也。安得不消化乎。○麥芽乃大麥之芽。非小麥之芽也。大麥與小麥性殊。而功用各別。小麥養人。而大麥傷人。且麥芽與未發之麥。功用亦殊。未芽之大麥性靜。已芽之大麥性動。動則變。變則化。又何疑乎。○或問。小麥亦得夏氣。何以不尅米穀。不知大小之類雖同。而早晚之性實異。大麥得夏初氣。小麥得夏之中氣。初氣尅倒。

中氣和平。故大麥消穀。而小麥養胃。且小麥無芒。房亦易脫。形體亦甚不同。大麥芒能消無形之水腫。而小麥房不能消濕。非一補一消之明驗乎。

赤小豆

味辛甘酸。氣溫而平。陰中之陽。無毒。入脾經。下水氣。治黃爛瘡。解酒醉燥熱。治濕浸手足腫大。療腳氣入腹高發。但尚利水逐津。久服令人枯燥。可暫用以利水。而不可久用以滲濕。濕症多屬氣虛。氣虛利水。轉利轉虛。而濕愈不能去矣。況赤小豆尚利下身之水。而不能利上身之濕。蓋下身之濕。真濕也。用之而效。上身之濕。虛濕也。用之而益[illegible]。

不可不辨。赤小豆其色如硃而發光。頭上一點黑如漆。

若家園之紅豆。名曰紅。而色實紫。能療饑而不能去水濕。

多食亦且敗血。功用迥別。勿悞用。

白扁豆

味甘氣微温無毒入脾胃二經下氣和平除霍亂吐逆解

河魨酒毒治暑氣佐苓參二术止瀉實神但味輕氣薄單

用無功須同補氣藥共用爲佳○或問白扁豆非固胎之

藥前人安胎藥中往往用之何故曰胎不安者由氣之不

安白扁豆最善和中故用之以和胎氣胎因和而安即謂

之能安胎也亦可但單用以安驟動之胎亦未易見效且

白扁豆乃五穀中最純之味可以適用者不止入湯劑也或入於丸中或磨粉而調食均能益人尤善種子凡婦人之不受孕者半由於任督之傷此物善理任督又入脾胃二經同人參白朮用之引入任督之路使三經彼此調和而子宮胞胎自易容物所謂毓麟之資也

烏芝蔴

味甘氣溫無毒入腎經並通任督之脉功擅黑鬚凡黑鬚髯之藥缺此則不成功蓋諸藥止能補腎而不能通任督之脉也唇口之間正任督之路烏芝麻通任督而又補腎其汁又黑所以取效神也但功力太薄非久服多服益之

以補精之味未易奏功亦須慎酒色芝麻性潤而汁為烏自入腎既入腎自能潤髭況又通任督之脉乎更能上潤於心使心火不炎不燒任督之路引補腎之藥上至於唇口故能變白也

巨勝子謂胡麻者

味甘氣溫平無毒丹經盛稱之原有功益入心腎二經補虛羸耐饑渴寒暑塡髓堅骨益氣力長肌膚明目輕身延年不老益元陽興陰莖最生津液入口即生與人參相同其補益之功不可思議惟其體最輕內實者正無多也然亦不必盡內實者始可用不必去殼但投之水中半沉半

浮者即可用將浮者棄去取出沉與半沉者用地黃汁泡之一日曬乾磨末用爲妙○附延景丸方巨勝子二觔熟地一觔山藥一觔桑葉乾者二觔三月蠶採之曬乾爲末者隹老葉不可用茯苓三兩薏仁三兩芡實三兩淫羊藿半觔巴戟天一觔山茱萸半觔北五味三兩兎絲子一觔各爲末蜜丸每日用白滚水送下五錢如脾氣欠健加白术一觔氣虚加人參六兩黃芪一觔陽道欠舉加肉桂三兩此方不寒不熱實延齡妙方

火麻子

味甘氣平無毒入陽明大腸及足太陰脾臟補中益氣催

主下乳。去中風汗出皮膚頑痺。潤大腸風熱結泄便難。止消渴而小水能行。破積血而血脈可復。產逆橫生易順。沐髮可潤。但性過於潤。凡燥結者可借之以潤腸。而脾氣虛者不可多服。產後宜戒。不宜虛症。

神麯

味甘氣平無毒入脾胃二經下氣調中止瀉開胃化水穀消宿食破癥結逐積痰療婦人胎動不安治小兒胸腹堅滿行而不損與健脾之藥同用多少勿忌○製神麯法擇六月六日用白麵三觔蒼耳草搗爛取汁一合以井水調均又桑葉十觔搗研爛取布瀝出汁再用赤小豆一升磨

末拌麪勻以前二汁拌之成餅以野蓼盦之十四日取出紙包之懸於風處陰乾臨時用最佳由二三分用至一錢其效如响此方和平可爲攻補之佐使也

酒

味苦甘辛。氣大熱。有毒。無經不達。能引經藥勢最捷速。通行一身之表。高中下皆可至。少飲有節。養脾扶肝。駐顏色。榮肌膚。通血脈。厚腸胃。禦霧露瘴氣。敵風雪寒威。諸惡立驅。百邪竟辟。消愁遣興。揚意宣言。此酒之功也。若恣欲助火。則亂性損身。爛腐腸胃。蒸筋滑髓。傷生滅毒。此酒之過也。知其功而受其益。知其過而防其損。何害於人。况酒又

豈能愈人之病乎。○或問酒味甘者多熱，味苦者多寒，仲景張公用苦酒以治咽喉之腫痛，似乎飲甘香不若飲苦辣，不致燒腸腐胃耳。

醋

味酸，氣溫，無毒。入胃、脾、大腸，尤走肝臟。散水氣，殺邪毒，消癰腫，斂咽瘡，祛胃臓氣疼，並堅積癥瘕，治產後血暈，及傷損金瘡。必米造者始得溫熱之氣，否則味過於酸，入肝不能收斂，反走筋而縮濇矣。入藥必取米醋。凡吐血與肢體肚臍出血，毛孔摽血者，用醋二觔，煮滾熱，傾在盆內，以雙足心泡之，少傾郎血止。此則不必米醋，凡醋皆可用。正

取其過酸易於歛澁而寧謐耳。

冬葵子

味甘氣寒性滑利無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五癃利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉能順胎橫生倒養子死腹中必藉此以滑之或脚一隻下而一隻不下或手一臂伸而一臂不伸欲開産門而兒首未順也不可遽用柞木枝先啟産戸以針刺之而兒已死疾痛不知徒刺無益若不用冬葵子以助其胞胎之順利何以救死亡於傾刻然不加入人參當歸川芎之類補氣血以生水則胞胎枯涸亦不能活利順生變危爲安也

生姜

味辛辣大熱通暢神明辟疫癘且助生發之氣能祛風邪徒用一二片亦無益或用人參或用白朮或用石菖蒲或用丹砂彼此相濟而後神明可通邪氣可辟也生姜性散能解風邪傷風小恙何必用桂枝用生姜三錢搗碎加薄荷二錢滾水冲服邪即時解散○或問生姜辛散既能散氣似不宜常服曰多服則正氣受傷少服則正氣無害又不可過於避忌如偶受陰寒手足厥逆痛遶腹而不可止不妨多用生姜搗碎炒熱熨於心腹之外以祛其內寒也

乾姜　炮姜

乾味辛炮味苦皆氣温大熱半浮半沉陽中陰也能散風寒濕痺鼻塞頭痛發熱之邪者乾姜也調理痼冷沉寒霍亂腹痛吐瀉之疾者炮姜也乾治表而炮温中治表者走而不收能散邪於外也温中者止而不動能固正於內也然姜性大熱而辛散俱能散邪補正安在炮製而異宜乾姜散邪之中未嘗無温中之益炮姜固正之內未嘗無治表之功但乾姜散多於温而炮姜固多於散爾○或問乾姜用之於理中湯佐附子以成功豈有妙義乎曰無妙義也理中湯理中焦爾雖有白术是理中焦之味然氣味與附子温熱之性尚不相同故又用乾姜之辛熱與附子同

性崩顧中焦則附子亦顧戀同氣而不上越共逐中焦之寒以成其健脾還陽之功也○或問傷寒門中有姜附湯其用乾姜之義想亦與理中湯同意曰理中湯理中焦姜附湯治下焦也附子領人參直入於至陰之中崩祛腹中之寒而驅外皮膚之寒邪則未進驅逐加乾姜走而不守如大將親擣巢穴而偏裨旁掠於外自內外肅淸遠近安奠也倘止用附子人參未嘗不可奏功然攻戈大此仲景夫子所以必入乾姜使同隊而並逐也○或問四逆湯亦用乾姜其義云何曰四逆湯乃救逆也救氣之逆必同羣共濟故用附桂爲君必用乾姜爲副否則氣逆而不能遽

轉矣○或問乾姜用之於白通湯中以通脉吾惧其散氣則脉隨氣而散又何以通脉哉曰脉非氣通又用何藥以通之乾姜原非通脉之藥正取其通氣爾氣通則脉亦通矣夫脉之不通者乃氣凝非氣絶也用乾姜以散寒寒氣散脉氣有不通乎○或問乾姜能通氣用乾姜足矣何以又用葱耶曰葱性亦散氣者也單用乾姜恐通氣有餘而通脉不足單用葱恐通脉有餘而通氣又不足合而用之氣通又不傷脉脉通又不傷氣兩相濟而相成何傷氣之足憂乎○或問乾姜炒熟入於健脾藥中謂能補脾以生氣然乎曰乾姜温熱原有益於脾氣何在炒熟始能補土

以生氣但乾姜性走脾氣不獨受其惠一經炮製則守而不走獨留於脾中諸經不得而奪之自較生用更效也

白芥子 芥菜消食

味辛。氣溫。無毒。入心肝脾肺胃。與包絡之經。能祛冷氣。安五臟。逐膜膈之痰。辟鬼祟之氣。消癖化瘧。降食定喘。利竅明目。逐瘀止疼。俱能奏效。能消能降。能補能昇。助諸補藥。尤善收功。善化痰涎。皮裏膜外之痰。無不消去。實勝於半夏南星。半夏性燥而爍陰。南星味重而損胃。獨白芥子消化痰涎。又不耗損肺胃肝心之氣。入於氣分而實宜。即用於血分而亦當也。○或問。白芥子止能消膜膈之痰。不能

消胃脇之痰。似消脇之痰。必須貝母。消胃之痰。必須半夏。曰不然。膜膈之痰。統胃脇而言之也。胃脇中之膜膈。尤善藏痰者也。白芥子消膜膈之痰。是有痰之處。無不盡消。況脇胃淺近之間。豈有反不能消之理。試看瘧疾止。痰藏於膜膈中也。用白芥子一兩。炒為末。米飯為丸。一日盡服。而久瘧頓止。非消痰之明驗乎。瘧止之後。神氣不倦。非消痰而不耗氣之明驗乎。故白芥子消痰。實勝於貝母半夏也。然服之而仍有痰者。宜補其腎。腎足而痰自化矣。但腎經水泛火沸之痰不能化。餘則盡消而無疑。不論陰分陽分也。○或問。膜膈之痰。在於何處。曰在胃脘上下之中。而不

在胃脘上下之外。雖痰分五臟六腑。要皆存於胃脘膜膈之中。白芥子亦於胃脘中消之。豈各入於臟腑乎。

蘿蔔子 一名萊菔子

味辛辣。氣溫。無毒。入脾胃二經。卻喘欬下氣甚神。解麪食至效。治風痰。消惡瘡。善止久痢。除脹滿亦奇。但宜少少用之。補氣之藥。得之而無太過之憂。利濕之劑。入之而有善全之妙。多服則損氣。久服則傷陰。○或疑蘿蔔子能治喘脹。然古人用於人參之中。反奏功如神。人參原是除喘消脹之味。萊菔子最解人參。何以同用而奏功乎。曰人參之除喘消脹。乃治虛喘虛脹也。虛症又現假實之象。人參遽

然投之。直至喘脹之所。未能驟受。往往服之而愈甚。雖所增之喘脹。亦一時之假象。少傾自然平復。然終非治之之善。少加萊菔子以制人參。則喘脹不敢增而得消之益。所謂相制而相成也。蓋人參補氣。驟服氣必難受。非止喘脹之症爲然。得萊菔子以行其補中之利氣。則氣平而易受。是其平氣之有餘。非損氣之不足。實制人參以平其氣。非制人參以傷其氣也。

瓜蒂

味苦性寒。有小毒。凡邪在上焦。致頭目四肢面上浮腫與胸中積滯並下部有脉上部無脉者。皆宜用瓜蒂吐之。

或問瓜蒂可療黄疸乎曰黄疸之症多從下受用瓜蒂凸之是從上療之也似乎相宜然黄疸乃濕熱壅於上中下三焦下病而止治上將置中焦於不問乎此瓜蒂散所以不可治黄疸也○或問瓜蒂能治鼻中息肉乎曰鼻中生息肉者因肺中之熱也用瓜蒂以吐去痰涎則肺熱除而鼻火亦泄似乎相宜然肺雖移熱於鼻上吐以泄鼻中之火勢必中傷肺中之氣肺氣既傷胃氣既逆肺必反動其火火動鼻中更添熱氣前之息肉未消而後之息肉又長矣至於瓜蒂性易上涌不宜輕用非獨鼻中生息肉也若胸中無寒胃家無食皮中無水心中無邪以致諸虛各症

切宜慎用

葱

味辛氣溫昇也陽也無毒入足陽明胃經及手太陰脉臟踈通關節袪逐肝邪理霍亂轉筋治傷寒頭痛殺魚肉之毒通大小腸散面目浮腫止心腹急痛去喉痺愈金瘡折傷血出疼痛搗爛炒熱包之立效安姙娠塞衄血除脚氣奔豚之邪療蛇傷蚯蚓之毒功專發散食多神昏髮落虛尤勿沾口可爲佐使而亦可爲君臣大約爲佐使者內治也爲君臣者外治也外治宜多內治宜少葱有益而亦有損益者通氣而散邪損者昏目而奪神葱善通脉仲景

夫子所以制通脉湯也蓋葱空中而善通氣氣通即脉通也温其裡之寒解其表之熱故脉之不通者即通

韭　韭子

味辛微酸氣温性急温中下氣歸心益陽煖膝胻利臟腑除胸腹痃癖痼冷止莖管白濁遺精活血解毒少用則有益於腎多食則有損於心蜜食殺人不可不戒韭子善止遺精功勝於葉亦不可多食韭性辛温尤善通利雖曰益腎未免消多於補多食能令人神昏正傷心之明驗此所以戒之也

蒜

味辛氣大溫有毒入五臟解毒去積除瘧辟瘟消肉消食止吐止瀉外治塗足心可以止衄亦可救急但不宜多食熾傷損脾胃之氣耳○古人云蒜有百益其損在目然而損不止在目也耗肺氣傷心氣動胃氣消脾氣伐腎氣觸肝氣發胆氣此人之未知也但有損而有益袪寒氣辟臭氣止逆氣解毒氣除瘧氣消肉氣此人之所知也兩相較之損多而益少未可謂益百而損一也

橘皮　陳皮　青皮

味辛苦氣寒沉也陰中之陽無毒陳皮治高青皮治低亦以功力大小不同也入少陽三焦胆府又入厥陰肝臟太

陰脺臟○青皮削堅癖消瘟瘧破滯氣左脇下鬱怒痛甚者須投劫病踈肝消食寬胃橘紅名陳皮氣味相投同而功用少緩和中消痰寬胸利膈用之補則佐補以健脾用之攻則黨攻以損肺宜同於補忌共於攻不得以一味出奇陳皮與青皮同爲消痰利氣之藥但青味厚於陳不可謂陳補而青瀉也○或問陳皮即橘紅也何以取陳皮而不取橘紅曰陳皮之妙全在用白用白則寓中消氣若去白而用紅與青皮何異哉此世所以留白爲補去白爲攻之說也其實留白非補和解則有之耳○或問世人競尚法製陳皮不識吾子亦有奇方否曰陳皮製之得法實可消

欬生津液更能順氣以化飲食而中貫具者非佳惟姑藕最勝然又過於多制藥取生津而不能順氣余有方更妙用廣皮一觔切不可去白清水洗淨去其陳穢即取起用生姜一兩煎湯一碗拌廣皮晒乾又用白芥子一兩煮湯一碗拌廣皮晒乾飯鍋蒸熟又晒乾又用甘草薄荷一兩三錢煎湯拌廣皮又晒乾又蒸晒乾復用青鹽五錢白礬二錢滾水半碗拌勻又蒸熟晒乾又用五味子三錢百合一兩煎湯一碗拌勻又蒸晒又用人參三錢煎湯一碗拌勻蒸晒乾又用麥冬橄欖各一兩煎湯照前蒸晒乾收藏於磁器內此方含在口中津液自生飲食自化氣自平而

痰自消咳嗽頓除矣但合時切忌行經婦人○或問陳皮
用之於補中益氣湯其妙義何如曰補中益氣湯之用陳
皮非取其能寬中也氣陷於至陰得升麻柴胡以提之矣
然提出於至陽之上而參芪歸朮未免難助其陽而陽反
不能遽受得陳皮以分消於其間則補不純補而氣轉獲
益東垣以益氣名湯者謂陳皮而非并謂參芪歸朮也

桃仁

味苦甘氣平苦重於甘陰中陽也無毒入手足厥陰經主
瘀血血閉血結血燥癥瘕邪氣殺小蟲除卒暴通潤大便
導血通經止痛苦以破滯血甘以生新血○花味苦三月

三日採陰乾者佳。亦不必拘。繡以衣袋盛之。自落者俱可用。摘者轉無功效。殺鬼疰。令人好顏色。除水腫石淋。利大小便。下三蟲。濆酒服之。能除百病。○桃仁即桃花所結之子。而攻補實殊。其故何居。蓋桃花仙種也。仙者陽之極。鬼乃陰象。陽能辟陰。故能卻鬼。桃花得仙人之氣而生。隨風飄蕩。其氣發揚。故利益之功多。桃仁則不然。花瓣已謝。其氣已盡。樹中津液。全注精於桃肉。所存之仁。無非陰氣。即少有微陽。僅可自守以傳種。又何能變攻爲補。故一本而彼此不同。桃花瓣自落者固佳。然製之不得法。亦徒然也。布袋盛貯。須於日下晒乾。然不能一日盡乾。必夜間用扇

燥乾蔫花辨得風則黃得火則死故不可火焙若夜間自有天風不必用扇第二日再晒無不乾者乾則用砂瓶盛則似泡酒時入之佳絕○或問桃仁用之於承氣湯中瀉腸中之血乎抑瀉脾中之邪也曰桃仁瀉血何待問哉但謂瀉血而不瀉邪則又不可夫邪之瘀則血因以瘀邪結則血因以結瀉血即所以瀉邪瀉邪即所以瀉血原不可分視之也況用之於承氣湯中純是散邪之品乎獨是桃花長於散血而短於散邪用之於承氣湯中畢竟散瘀結之血是其品功也

杏仁

味甘苦氣温可昇可降陰中陽也有小毒當入太陰肺經乃利下之劑除胸中氣逆喘促止咳嗽墜痰潤大腸氣閉便難逐賁𧏮散結研納女人陰戶又治發痒蟲疽雖與桃仁同是利氣下血之藥其中亦有分別東垣分杏仁治氣桃仁治血似乎明晰而不知杏仁未嘗不治血桃仁未嘗不治氣也如大便閉結氣閉者桃仁亦能開血閉者杏仁亦能下惟真陽虛陰虛者二物俱不能通所謂真陽真陰者乃腎中之真火真水非氣血也真火衰則大腸氷冷非桂附不能温真水竭則大腸枯槁非熟地山萸不能生桃杏之仁又何能潤澤而下降況加陳皮以耗散其氣血乎

木瓜

味酸氣温無毒入手太陰足厥陰之經氣脫能固氣滯能和平胃以滋脾益肺而去濕助穀氣調營衛除霍亂止轉筋袪脚氣禁水痢但可臣可佐使而不可以為君乃入肝益筋之品養血衛脚之味宜與參朮同施歸熟並用生者可以辟邪○或疑木瓜可以為君治霍亂治轉筋實神不知木瓜非君藥霍亂非香薷不能轉其逆木瓜不過助香薷而回筋不能去香薷而返氣且香薷無參朮則返逆之氣亦不能驟也誰謂木瓜是君藥哉○或問木瓜利氣故能轉逆然亦有用之而不能定逆者豈木瓜不能利氣乎

曰非木瓜不能利氣也用之未當爾木瓜無君主之藥愈利氣而愈無成功宜於補中利氣而不宜於散中利氣也

烏梅

味酸氣平。可升可降。陽也。無毒。收斂肝氣。固澁大腸。止血痢。安蚘痛。乃止脫之藥。備之以斂滑脫可也。按烏梅止痢斷瘧。每有速效。然往往變成久病而不能愈。不可不慎也。世有夏日將烏梅作湯以止渴者。腹中無暑人。可以斂肺而止渴。倘暑邪未散。而結閉於腸胃之中。至秋不變為痢。必變為瘧矣。烏梅治蚘厥。蚘上入膈。故煩而嘔。用之即定。

大棗

味甘氣温無毒陽也降也入五臟通九竅和百藥養脾胃益氣潤心肺生津助諸經補五臟惟中滿及熱疾忌食齒痛並風疾禁嘗乃調和之品非補益之味本經言其補者亦因其調和之故也

龍眼肉

味甘氣平無毒入心脾二經。解毒去虫。定志定神。養肌肉。美顏色。除健忘。卻怔忡。多服強魂聰明。久服輕身不老。果中之最益人者。入藥不過引心脾二臟。若泡酒服。大有補滋之益。同補氣血之藥泡酒爲佳。○或問龍眼煎湯服之

宜。食其肉恐有滑腸之損。不知龍眼非滑腸也。多食未免大腸欠實爾。○或問。龍眼肉何以用之於歸脾湯內。豈以其補脾也。夫歸脾湯何物非健脾之藥。而必借龍眼肉哉。但以其能調和諸藥。使之分送於心肝脾胃之中。不但專入心肝也。

榧子

味甘少澁氣溫入脾胃大腸之經又入肺主五痔殺三虫堅筋骨調營衛藥籠中斷不可缺之品殺蛔虫而又不損氣血用之實能奏功惟有火病腸滑者不宜暫服一二次亦無妨○榧子殺虫立試屢驗

枇杷葉

味苦氣平無毒入肺經止咳嗽下氣除嘔噦不已亦止口渴用時去毛但止可用以治陰虛之咳他嗽不可用也其葉凌冬不凋自是益陰妙品但製之不得其法反動其嗽葢葉上最多毛必須以水洗去不可少帶一毫否則毛入喉中無益轉有害矣

郁李仁

味酸苦氣平降也陰中陽也無毒入肝胆二經去頭風之痛又入肺止鼻淵之涕消浮腫利小便通關格破血潤燥雖非常施之品實爲解急之需關膈之症最難開關郁李

仁善入肝以調逆氣故能通達上下

蓮子　藕　花心

味甘澁氣平寒無毒入心肝脾腎四臟養神定志能交君相二火善止洩精清心氣去腰疼禁痢疾○花心益腎澁精固髓○藕甘寒主血多驗治瘀血逐散不凝止吐衄血溢妄行破産後血積煩悶解酒毒卻熱治塗瘡生肌○按蓮子花藕俱能益人而子之功最勝世人謂食蓮子不宜食心恐成卒暴霍亂不知蓮子去心全無功效其妙全在於心不特止産後消渇也其心清心火又清腎火二火炎則心腎不交二火清則心腎自合去蓮心而止用蓮肉徒

能養脾胃而不益心腎矣。遠志用人之於參苓芪朮之中。治夢遺最神。取其能交心腎也。故用遠志而去心。則神不能養。而志不能定。精泄不能止。而腰痛不能除矣。

芡實

味甘氣平。無毒。入腎脾二經。主濕痺。止腰膝疼痛。益精令耳目聰明。强志補中。除暴疾。久食延齡益壽。可君可臣而又可佐使者也。其功全在補腎去濕。夫補腎之藥。大約潤澤者居多。潤澤則未免少濕矣。芡實補中去濕。性又不燥。故能去邪水而補真水。與諸補陰藥同用。尤能助之以添精。不虞多投以增濕也。芡實又能澁精。補腎。與山藥並用。

爲末。日日米飯調服。雖遺至衰憊者。不旬日而精止神旺矣。○或問芡實澁精益腎之外。更有何病可大用乎。曰無症不可大用。而尤可大用者開胃氣耳。我有一方。在家作客皆甚便。用芡實二觔。山藥二觔。白糯米四觔。白糖一觔。花椒二兩去核。各爲末。每日滚水調服一兩。最能開胃生津。永無夢遺之病。蓋芡實去脾中之濕痰。即生腎中之眞水。不但止精而且益精。

甘蔗　砂糖

味甘。氣平。無毒。入脾肺大小腸。絞汁入藥。養脾和中。解酒毒。止渴。利大小腸。益氣。敺天行。定狂。○砂糖殺疳。亟潤肺

除寒熱凉心。多食傷齒。一味不可入諸藥中。惟蔗可用者。取其生氣以止熱。自易生津耳。蔗漿止渴。以權宜之法。多飲又不相宜。恐過多生痰也。其蔗世人皆以爲性熱。不知其甘平而兼微寒。能瀉火熱潤燥之妙品也。

覆盆子

味甘氣平微熱無毒入五臟命門。添精益氣溫中補虛續絕安和五臟悅澤饑膚療中風發熱成驚治腎精竭流滑明目黑鬚耐老輕身男子久服輕身女人久服結孕益人不淺醫家止入於丸散之中而不用於湯劑之內不知用於湯劑中其功不亞肉桂且肉桂過熱而覆盆子微熱既

無陽旺之虞且有陰衰之益縱不可全倚之爲君而實可大用之爲臣不可視之爲佐使之具也○或疑覆盆子一味爲末酒送一能興陽非君藥乎曰單味服之止可興陽微衰者爲助陽之湯而不可與陽太衰者爲起陽之劑蓋覆盆子必佐參芪增桂附而功乃弘實可臣而不可君也故遇補氣之藥不可與人參爭雄遇補血之藥不可與白朮爭勝

金櫻子

味甘微澁氣平溫無毒入胃與膀胱之經澁精滑止夢遺遺尿殺寸白虫世人競以此物澁精不知遺精夢遺之症

皆尿竅閉而精竅開不兼用利水之藥以開尿竅而僅用
澁精之味以固精門故愈澁而愈遺所以用金櫻子必兼
用芡實山藥蓮子薏仁之類不單止遺精而精滑反澁用
澁於利之中用補於遺之內乃爲用藥之秘也然利水過
多亦非治遺妙法必須補多於澁之中澁多於利之內然
後精足而不遺尿竅開而精竅閉也〇金櫻子內多毛及
子必去之淨方能補腎澁精其子偏能滑精煎膏不去子
全無功效

木通即葡萄根也

味苦澁氣微寒入膀胱經逐水氣利小便亦佐使之味不

可不用而又不可多用多用則泄人元氣○或疑木通利水去滯氣亦有益之品而乃謂泄人元氣何也夫木通利水功何異於猪苓但嫌其苦寒損胃非若淡滲之無害也胃氣既傷元氣必耗故用之爲使則有功無過多用之爲君則過於祛逐元氣必隨水而走安得不耗哉

山查

味苦辛氣平無毒入脾胃二經消宿食除兒枕痛去滯血理瘡瘍行結氣療癩疝健脾胃祛膨脹煮肉少加須臾即爛故尤化肉食此傷諸肉者必用之藥也佐使實良消膨脹療癩疝是其所短○或疑山查有功有過未可見是傷

肉食而概用之也曰山查之功全在於消肉物山查之過在於消肉之過傷以消臟腑之氣也然能用於補氣血之中不特善於消肉且善於利氣是山查之功過全在用之有方與無方耳○或疑山查之功過甚輕何必危言而戒曰功用雖輕然用於氣旺陽健之人正不覺其損而用於氣餒血衰之子實有見其傷也

胡桃肉

味甘氣溫無毒入腎經潤能生精澁能止精更益腎火兼烏鬚髮愈石淋實溫補命門之藥不必佐之破故紙始愈腰疼尤善安氣逆佐人參熟地山藥麥冬牛膝之類定喘

實神。世人但知爲食物。而不知入於補劑。其成功更奇也。胡桃補腎。人盡知之。但多食必生虫。凡虫得油則生。胡桃油者故能殺虫。求油者則不能。古人取胡桃加硼砂以治痞瘕。非取其殺虫。乃取其引入於下焦至陰處爾。若與補藥同施。則不生虫而有益。

橄欖

味酸甘氣溫無毒入肺胃脾三經生津開胃消酒解血毒化魚鯁連肉敲碎核煎湯送之亦藥籠中之不可無者也

白菓

味甘。少澁。氣微寒。入心經。通任督之脉。至於唇口。有毒。多

食至千者死然白濁清心性不能烏鬚髮然烏鬚髮必用之引烏黑之汁至於口唇之間以變白也此從來本經之所未言白菓不可多用然小兒又最宜食蓋小兒過餐水果必傷任督之脈五日內與十枚熟食永無飽傷之苦並不生口瘡之病○予姪多餐水果胃脾兩困治之不效遂吾祖降鸞訓予用六君子湯加白菓十枚治之不旬日全愈乃知爲傷任督也○或謂白果小兒最不宜食有食之口吐清水而死者曰凡物皆不宜多食何獨咎於白菓白菓少用則益於任督多用則損於包絡口吐清水者是損其心也包絡爲心之相臣包絡損而心亦損也是見任督

原虛。而又食白菓至數百枚者。始有此禍。不然未必有此也。

丹砂　水銀　輕粉

味甘。氣微寒。生餌無毒。鍊服殺人。入心經。鎮養心神。通調血脈。殺鬼祟精魅。掃疥瘻瘡瘍。止渴除煩。安魂定魄。○水銀即丹砂火煆而出之者也。止可為外科之用。○輕粉又從水銀而再變者也。亦外科所需。此三物最毒者水銀。其次輕粉。又其次則丹砂也。蓋水銀輕粉。經火百煉而成。丹砂未經火者。秉南方至精之氣。可借以安魂定魄。少服乃益。輕粉功耑收歛。世人治楊梅風毒用之。以圖速效。不知

毒未宜揚遽用之以斂毒。顧目前片刻之快。變終身難治之瘡。鼻落身腐。可不愼哉。○或問。輕粉之毒。多成於楊梅瘡。近人多以土茯苓救之而無功。曰輕粉之毒。非服丹砂則不能出。蓋輕粉即丹砂之子。子見母則化矣。但服丹砂有法。用丹砂一觔。切不可火煆。覓明亮者研末。水飛過。用茯苓末二觔。生甘草三兩。爲末共拌勻。每日用白滾水調服三錢。不須一月。粉毒散而結毒全消矣。○或問。丹砂古之眞人。每借之飛丹煉石。引納淸和。配以金銀。按之法象。合成金丹而成變化。靑霞子及太淸眞君煉法。皆載之於丹經。而録之各本草。子何畧而不言也。曰丹法難言。古之

眞人。不過托言丹砂黑鉛。以喻其金丹之妙。何嘗取丹砂而煉之哉。夫丹砂最惡者火也。得火則有大毒。昔之服烹煉丹砂藥者。未有不爛腸裂膚而死。幾見長生變化飛騰昇舉哉。所以畧而不存也。至於水銀生用煉用。無非有毒。大非丹砂可比。尤不可服。試看水銀入耳則腦爛。豈入臟腑偏能有益乎。○或問。丹砂能消魚龍蛇鱉之毒有之乎。曰有之。但生用則不能消毒耳。蓋虵鱉之毒。中於人身內外者。用丹砂煮熟作湯。或火煅為末服之。則毒氣盡消。蓋丹砂生用則無毒。而熟用則有毒。以毒攻毒。故奏功如神耳。

陽起石

非雲母之根也。明透者佳。味甘，氣平，有毒。入命門。治腎氣之絶，陰痿不舉。破血瘕積滯，腹痛，去陰囊濕痒，驅子宮冷寒。雖溫補命門，而製之不得法，反能動燥，受害無窮。金石之藥，所以不及草木之味也。然亦有不可不服金石之時，如陰寒無火之人，天厭之客。苟製之得宜，實可使之重新再造。其法用陽起石一兩，先用驢鞭肉汁煮三炷香，取起，於白炭火燒紅，即於驢鞭汁淬之七次，而陽起石可用矣。同驢肉汁、人參、黃芪、茯神、兎絲、龍骨、熟地、枸杞、山萸、杜仲、故帋之中，自然重新長肉。肉陽既興，外陽亦出，必非從前之勢。倘舍驢鞭之汁煆煉陽起石，雖亦能取效，而天

厭之陽。必不能興。且口乾舌燥。亦所不免。非瘖瘂之生。郎消渴之患矣。

禹餘糧

味甘氣寒無毒入脾胃大腸療血閉瘕癥止赤白漏下除寒熱煩滿咳逆邪傷經曰重可去怯禹餘糧正鎮固之劑可用之以止滑也但止可暫用以固脫不可久服以延年本經言耐老輕身不敢信

附呂祖救饑方遇凶荒之年朝東方日出時心中注定太陽不必朝對太陽用口開吸太陽之氣自覺為我吞入咽下腹中一口口口中嗽津一口咽送腹中如此七次

不必再咽但飲滚水食青草即不死

石膏

味辛甘氣不寒體重而沉降也陰中之陽無毒生用為佳火煆不靈入肺胃三焦能出汗解肌上理頭痛緩脾止渴風邪傷陽寒邪傷陰皆能解肌表而愈胃熱多不食惟各瀉胃火而痊祛痰火之積止胃脘之痛發狂可安言語可定乃降火之神劑瀉熱之聖藥也仲景張夫子以白虎名之明示人以不可輕用而非教人之不用也乃世人畏之眞如白虎竟至不敢一用又何以逢死症而重生遇危症而重安乎夫石膏降火乃降胃火而非降臟火也石膏瀉

熱乃瀉眞熱而非瀉假熱也辨其胃火眞熱用石膏自必無差而胃火初起之時口必作渴呼水飲之少快其汗必加雨舌必大峭雖飲水而口必燥眼必紅神必安如見此等之症雖是胃火而非臟火卽可用石膏而不必顧忌若眞熱者舌必有刺卽不生刺舌胎必黃而有裂紋大渴呼飲飲水至十餘碗而不足輕則譫語重則罵詈見水而入棄衣而走登高而呼發狂不知人此眞熱也卽可用石膏大劑灌之而不疑慮倘或口雖渴而不甚與之水而不飲言雖胡亂而不罵詈身雖熱而不躁動上身雖畏熱而下身甚寒皆假熱之症卽不可輕用石膏以此辨火熱必不

主殺人也○或問石膏以治真正胃火單用石膏可矣何以張公必加人參麥冬曰胃火之盛胃土之衰也瀉胃火未有不傷胃土者傷胃土必傷胃氣矣加人參於石膏湯中非助胃火乃顧胃土也胃土不傷則胃氣不喪似可不顧肺氣矣然而胃火昇騰必傷肺金用人參以顧胃而不用麥冬以養肺則胃子必救肺金之母以泄胃氣則胃氣仍損雖用人參猶之無用也故又加麥冬同人參並用以助石膏之瀉火火瀉而肺金有養不耗氣於胃土則胃氣更加有養此所以既用石膏而又加人參又加麥冬也○或問石膏瀉胃火又加知母以瀉腎火何爲耶蓋胃火太

盛燥乾腎水用石膏以瀉胃火者實所以救腎水也然胃火既爍腎水腎水若乾相火必助胃火以昇騰矣胃火得相火而益烈單瀉胃火而相火不退則胃火有源未易撲滅愈加其焰矣瀉胃火而即瀉相火則胃火失黨其火易散大雨滂沱而龍雷不興其炎熱之威自然速解此所以用石膏以瀉胃中之火者必用知母以瀉腎中之火也○或疑石膏既瀉胃火又用知母以瀉腎火用麥冬以安肺火宜火之速退而熱之盡解矣何以用白虎湯往往有更甚者曰此非白虎湯之故乃不善用之故也火勢不同有燎原之火有延燒之火延燒之火其勢已衰燎原之火其勢

正熾以救延燒者救燎原必愈增其光焰矣人身之胃火亦不同有輕有重輕者如延燒之火少用白虎湯郎可解其熱重者如燎原之火非多用白虎湯不足以滅其氣倘以治輕者治重非變爲亡陽郎變爲發狂矣○或疑石膏瀉燎原之火自宜多用以瀉之然過多又恐傷胃如何而使胃又不傷火又郎熄之爲快乎曰燎原之火郎生於地上胃中之火郎起於土中以石膏而救胃中之火猶用水而救燎原之火也然燎原之火以水救之而無傷於地胃中之火以石膏救之必有傷於土甚土郎胃土也胃土非火不能生奈何反用水以滅之乎然胃火之盛乃胃中之

邪火盛也邪火非水不能滅故不得已大用石膏以瀉一時之火也又胃火之盛乃胃土之衰也火盛則土衰而復用寒涼以瀉火火衰而胃土更衰矣故瀉火之中卽宜補土之爲急法宜人參同用於石膏之中大約石膏用十之七者人參用十之三相濟而相施胃火既易息而胃土又不傷自無亡陽之禍矣○或疑石膏瀉胃火有用至一兩而仍不解幾幾有發狂之變又將何藥以解之乎曰舍石膏再無別法也夫發狂之病此胃火熱極不可以常法治者也必須用石膏至二三兩加人參亦二三兩又不可拘於前說用石膏十之七人參十之三也葢火盛之極者土

衰之極不用人參以補元氣而惟用石膏以救火炎未有不敗者也此此等病必登高而歌棄衣而走見水而入大罵大叫神欲外越此呼吸存亡之秋不得不以變法治之倘服前藥少安便有生機否則雖多用石膏人參亦何以救之哉○或疑發狂之病往往有少用石膏多用人參而愈者此又何故曰發狂有虛火邪火之不同邪火之發狂必多用人參石膏以挽回於俄頃虛火之發狂又宜耑用人參以定亂於須臾豈特宜石膏少用亦斷斷不可共用也而虛實邪正必驗於舌正虛而發狂者神亂而舌必潤滑邪實而發狂者神越而舌必紅黃且燥極而開裂紋也○

或疑石膏定狂定胃中之狂也何以即能定心中之狂乎不知心中之狂乃起於胃中之火救胃火正所以救心狂也夫心乃火臟胃火宜非所畏乃胃熱而心發狂者如本是同舟之人一時劫奪苟不誅討則心宮何安此救狂必瀉火也。或疑寒凉之藥多能殺人者無過石膏即黃栢知母亦不同其横何屏知母而不去石膏耶曰石膏乃救死之藥也胃火熱極非石膏不能降必變發狂而死矣用以救之死症立變為生彼用之而殺人者非胃火而妄用之也夫人身之最裂者胃火與腎火也胃火宜瀉而腎火宜補不用石膏以瀉胃火而反之以瀉腎火安得不殺人

乎但腎火與胃火補瀉之不同乃宜補而用瀉亦因黃柏知母降腎火之說而悞也豈寒涼之藥盡殺人哉○或又疑屏知柏之並用是知母不可助寒涼以殺人矣而子偏稱知母助石膏之能生人抑又何也曰胃火之盛原宜直降胃火用石膏不宜再用知母然胃火之所以盛由於腎水之衰水虛而不能制火也胃火既盛勢必爍乾腎水水盡而火勢焰天人立亡矣用石膏以瀉胃火正所以急救腎水也但徒救腎水而腎火增勢勢必胃火仍旺而不遽息故又用知母以暫退腎中之火則腎火無黨庶易撲滅此石膏用知母之助乃一時權宜之計耳○或問石膏能

瀉胃火胃火既瀉何必又用知母乃吾子偏稱知母助石膏之有功似亦偏見曰石膏瀉胃火以救腎水不能瀉胃火以瀉腎火也胃為腎之關門胃火息而腎火猶盛是關門路平燒息而內火焚燒豈是安寧之象故瀉胃火即宜瀉腎火也瀉腎火非知母不可尤妙知母不特瀉腎火且能瀉胃火所以同石膏用之則彼此同心顧腎即能顧胃不比黃栢祇瀉腎而不瀉胃也○或問白虎湯之於青龍湯有分乎曰用之於熱散之中則名青龍用之於寒散之中則名白虎石膏大涼用於熱之內則能解熱而不畏其涼用於寒之內過於大涼雖能退熱而常生其變似乎白

虎湯猛於青龍湯也然邪在內非白虎湯不可解熱邪未入胃而將入於胃非青龍不可解熱也惟是石膏得桂枝麻黃勢善昇騰用之青龍湯中止可少而不可多有異於白虎湯中石膏可以重加哉○或問青龍湯有大小之分在石膏之多寡乎曰石膏不可多用不獨小青龍湯也小之別於大者以方中用芍藥也能性難馴得芍藥之酸收則石膏不能昇騰矣石膏受制於芍藥者也辟如小龍初長頭角惟恐傷人故以小名之世人但知石膏之猛烈誰知加入芍藥則不足忌乎然小青龍湯之用石膏不得其宜亦有禍害但不若大青龍無制之橫爾◎又問大青

龍既過横何不加入芍藥曰此又不可邪在營衛之間將趨入於陽明非大青龍湯之急用斷不能行雨以散熱若加芍藥之酸收則風雲不際會未免收斂有餘而優渥不足此仲景夫子特制大青龍湯雨以沛之毋畢尚涼風之習習也

硫黄

味酸氣温大熱有毒至陽之精入腎能化五金竒物壯陽道益下焦虚冷元氣將絶者甚效禁止寒瀉或脾胃衰微垂命將死者立效堅筋骨去心腹痃癖卻脚膝冷疼此物純陽專伏純陰之氣化魄生魂破邪歸正其功甚鉅故有

將軍之號然而性大熱用之不得其宜亦必禍生不測必須制伏始佳須用寒水石製之硫黃十兩研爲末加寒水石一兩亦研爲末和在一處以水化之寒水石化而硫黃不化也候其水乾然後取出用之自無他患寒水石制硫黃非制其熱制其毒也去毒則性純但有功而無過可用之而得宜矣

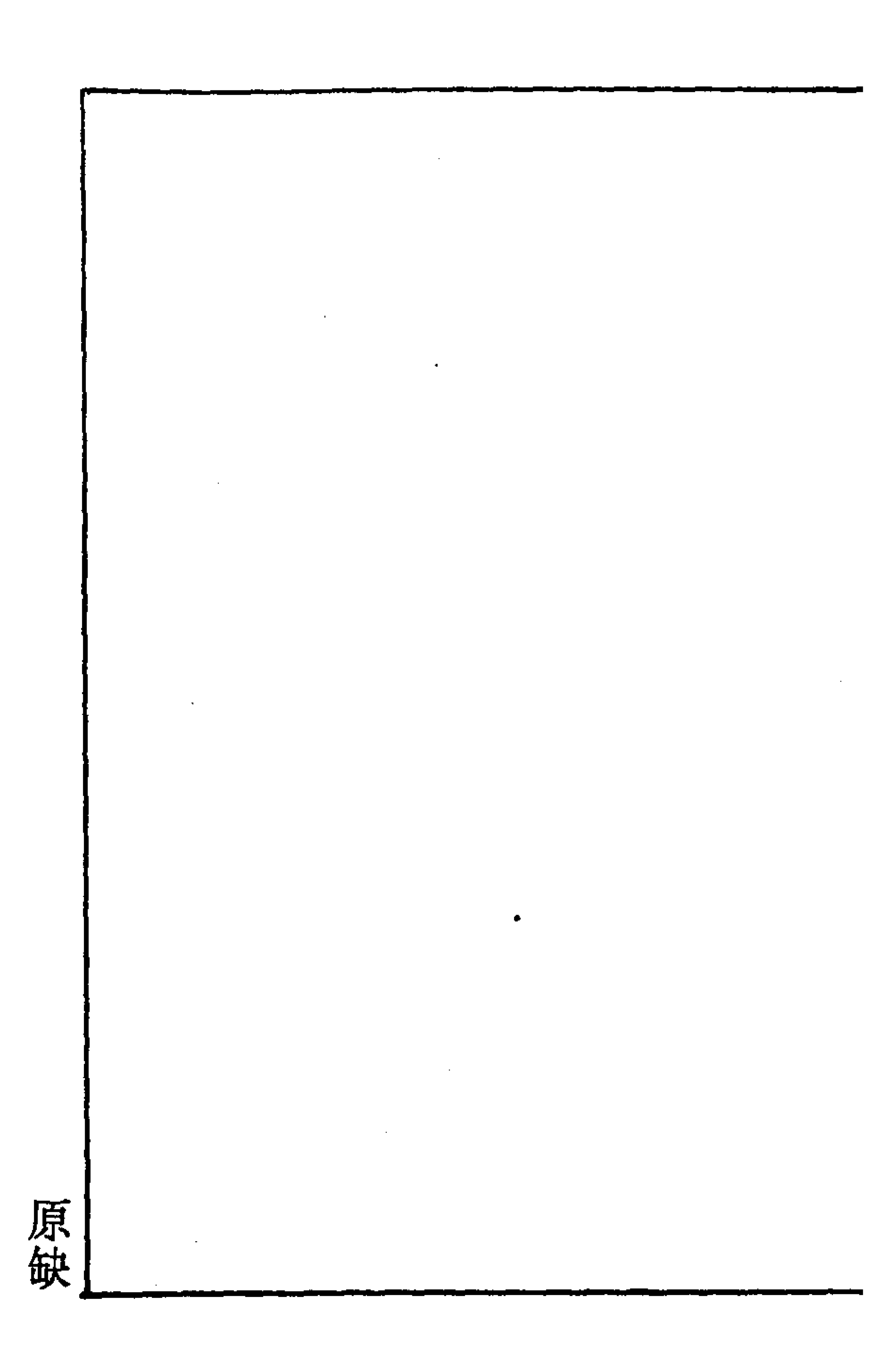
赤石脂

味甘酸辛氣溫無毒入脾與大腸凡百潰瘡收口長肉甚驗能止血歸經養心氣澀精洭瀉痢亦止澀之藥內外科皆不可缺者也赤石脂禀土金之色而色赤則象離火寒

邪之下痢白積者似可澁之若大熱暴注滯下全是濕熱似宜祛暑祛積未可用此以止澁之也○或問赤石脂酸澁之味過於收斂似不可輕用曰病有泄瀉大滑者非此不能止有不可不用之時亦不必愼重而失之也

寒水石

味辛甘氣溫無毒入胃經卻胃中大熱五臟伏熱亦可祛解並解巴豆丹石諸毒兼治傷寒勞復散積聚邪熱止煩悶喉痺消渴可除水腫可去存之以解熱毒亦藥籠中不可少之味也○或問寒水石解胃中之大熱其功與石膏正相同何以瀉胃中之熱用石膏而不用寒水石乎曰寒



原缺

鐵之代赭之重以鎮虛逆也孕婦忌服恐墮胎元此物有旋轉乾坤之力可備急用斷難輕置○或問代赭石體重以定逆何以能轉逆也曰用旋覆花以轉逆復用代赭石以定之則所轉之氣不再變爲逆矣

滑石

味甘氣大寒性沉重降也陰也無毒入足太陽利九竅津液頻生行六腑積滯不沮逐瘀血而解煩渴分水道以實大腸上氣降火實有奇功功耑滑利凡有積在膀胱者非此不能除故夏月犯暑口渴者用之以解似爲止渴聖藥然而非也藉其利膀胱而去濕熱爾夫濕熱積於膀胱火

必上昇而作渴利其濕熱則火隨濕解而膀胱之氣化自行則肺氣清肅不生火而生陰而津液自潤矣此滑石所以利之而止渴也然而渴症不同有內火而渴有外火而渴犯暑而渴者乃外來之火而濕鬱於膀胱也陰虛而渴乃內起之火而濕流於膀胱也倘亦用滑石以利濕熱濕不能去而轉添其燥熱矣蓋外火可瀉而內火宜補未可概以滑石而輕利其濕也否則轉利轉虛益犯虛虛之戒可不慎哉○或疑滑石性無甚異能緩相合成散緩急得宜似乎瀉火至神消暑亦易然有瀉火而火愈增消暑而暑益熾者何也不知天水六一本一方也然此方止可瀉

火之已然而不能瀉火之未發能消暑之既盛而不能消暑之將殘滑石有形之物安能瀉火於無形甚重之物安能消暑於不埀各有所長郎各有所短耳〇或疑滑石利水何以傷寒熱病亦用之而得解其邪葢滑石性速最能逐邪從膀胱下泄猶恐過於迅速佐以甘草之緩使其少遲反能祛邪之盡去從小便而下洩水去而火亦去也〇或又問天水散逐邪最速何以上焦之邪偏去之遲耶曰滑石下行而不上行者也雖佐以甘草之緩止能少留於中焦而不能少留於上焦也上焦既不能留又何能逐邪哉〇或又問滑石既能利水則膀胱之水亦能迅逐之矣

何以有時逐膀胱之邪反成脹滿廹急之病乎曰此下焦之虛熱膀胱無水而強利之也夫膀胱有水則滑石利之可也無水而強利之不猶向無衣食者而索衣食乎葢滑石止可利實火之邪水而不可瀉虛火之邪水也

朴硝　芒硝　皮硝　元明粉

味苦鹹辛氣寒降也陰也有毒青白者佳黃赤殺人諸石藥毒能化六腑積聚堅祛潤燥糞推陳致新消癰腫排膿散毒卻天行疫癘破畱血閉藏傷寒發狂停痰作痞凡有實熱悉可瀉除又善墮胎孕婦忌用○芒硝即朴硝之再煎者消痰癖通月經延發漆瘡可敷難產子胞可下洗心

肝明目滌腸胃止疼經云熱淫於內治以鹹寒佐以苦寒仲景夫子所以用大黃芒硝相須爲使也○皮硝乃硝皮而出之者也止可用以洗目則老眼可復明洗陰囊可以去濕洗痔可以祛疼餘無可用○元明粉微祛虛熱亦消老痰以上四味除皮硝乃外治之藥餘俱內治者也硝性最緊朴硝第一芒硝次之元明粉又次之俱宜救急而不可救緩以之治虛病則失治實病則宜元明粉雖能退虛熱似可治虛然止可暫治虛熱而不可久治虛寒也○或疑朴硝不可用用芒硝以佐大黃似乎平善而用之不得當往往殺人不識單用大黃亦可否曰大黃下藥也用大

黃似可不用芒硝也然傷寒之邪傳在臟中一刻不可停大黃不得芒硝則其勢不速用以助其迅掃之機邪去而正始存故不得徒用大黃也○或問芒硝佐大黃其勢甚急使大黃迅逐趨下吾恐邪氣反不盡去也不知邪在上焦用藥宜緩邪在下焦用藥宜急腸中既有糞不迅逐趨下則言語能定乎予疑芒硝佐大黃慮其勢甚急而吾猶恐其不急致邪之不去也蓋大黃性速而芒硝之性更緊於大黃大黃不敢恃其威而過於逐北有彼此牽制之益也然亦宜用而用之乃能成功耳

花蕊石

治諸血症神效最化瘀血以酒調服男女俱同止可酒調服一分血即化爲黃水誠刼藥之至神化血之至捷也外調亦驗極金瘡口敷上即合產後血暈舐舌即安不可不存以備急用用不得過二分多則有害最難製非研至無聲斷不可輕用愈細愈妙無瘀血停滯於腹者不可服不由內傷血凝胸膈作痛如一片橫注以致火炎血溢因而吐血者亦不可輕用內治之也

礬石

味酸氣寒無毒去鼻齆之肉除骨髓之熱刼喉痺止目痛禁便瀉塞齒痛洗脫肛而澁腸敷膿瘡而收水吐風痰而

通竅平癰腫而護膜外治甚效而內治亦神然可暫而不可常○或疑礬石味酸宜斂毒而不宜化毒何以癰瘍之症用之毒易化耶不知礬石之化毒正在味酸又有形之物也入之湯藥之中則有形化無形矣存酸之味於散之中即行散於酸之內既消毒而又不散氣此功效之所以更神也○或問岐伯有云久服礬石必傷人骨有之乎曰礬石性最急而且燥能劫水故不利骨與齒爾齒亦骨之餘也腎水虛者斷不可輕用恐已耗而又耗也

磁石

味苦鹹無毒一云平甘溫澁乃鐵之母也火煅七次醋淬

去次研細水飛過始可用崗殺鐵毒除大熱煩滿去周痺瘦疼綿㬎治耳聾藥和點目瞀強骨益腎臟通骨節消癰疽逐驚癇風邪祛頸核喉痛鍊水旋飲令人有娠若誤吞針入喉急取繫線服下引上牽出其針殊效此物體重乃去祛之劑也○磁石能治喉之不痛者以喉乃足少陽少陰二經之虛火上冲也磁石鹹以入腎其性鎮墜而下吸則火易歸原火歸於下而上痛自失夫腎乃至陰寒水之臟磁石色黑而入水故能益腎而堅骨生精而開竅閉氣而固泄也

鉛 鉛霜 黃丹 自然銅

味甘無毒稟北方壬癸陰極之精性慄而滑色黑而鎮
心安神主鬼疰癭瘤止反胃嘔吐蛇蝎傷毒炙熨亦良○
鉛霜止驚悸欬逆解酒毒消痰療胸膈煩悶逐中風痰實
○黃丹膏敷金瘡生長肌肉住痛入藥治癇疾收斂神氣
鎮驚除毒熱止嘈胃吐逆○自然銅亦鉛之類未煉礦者
也火煅醋淬研細末治跌傷接骨續筋療折傷散血止痛
熱酒調服並建奇功若非煅成切勿誤服以上四種用之
得宜均可生人蓋鉛性至寒非大熱實熱之病不可用霜
更甚於鉛尤宜慎用黃丹力輕於鉛然外科可以多用丙
治不宜自然銅乃治折傷之神藥老弱人亦宜少用蓋老

人孤陽而少精弱人氣虛而少血跌跌損之病雖尚接續亦必以生地當歸川芎牛膝之類爲君臣少加自然銅爲佐使則取效既捷而精血又復不傷倘止投自然銅以求速效絶不加入補腎補精之味則火煅之物其性大燥以燥助燥必生大熱况又是老弱之人何能勝此骨雖接續而變症即生矣若黑鉛性沉鎭墜陰陽使火入陰分或治陽氣埀絶陰陽將離等症實有奇功欲其換骨出神飛冲霄漢烏可得哉

鹽

有五色之異而靑者最佳味鹹氣寒無毒堪洗下部䘌瘡

能吐中焦痰癖魋心腹卒痛齒塞縫來紅厰蚚蚓毒傷殺鬼蠱邪疰少用以接藥入腎過多動咳傷金走血損筋黑膚失色水腫宜忌咳嗽須禁青鹽益氣去氣蠱明目卻目痛止吐血堅筋骨尤勝各鹽皆能益人以鹹走腎也况鹽能軟堅故又補而兼攻腎有補而無瀉鹽補腎而不瀉腎故腎虛者不忌鹽然而水腫之人亦腎虛也何以忌鹽似乎鹽亦瀉腎也不知水腫之病乃土尅水也土尅水惟宜惡土而何以惡水水陰物也土亦陰也鹽補腎必補陰故走腎必兼補脾水腫之病乃陰虛之至也鹽補腎自然走入於腎而脾亦欲得鹽以相資鹽不得已欲分味以與脾

而腎又不肯與脾也於是腎與脾相戰而水症不能愈即愈亦必重發而不可救以脾之恚怒而不可解也然則水腫之忌鹽非鹽之遇腎亦明矣○或問內經有云鹽走血血病無多食鹽多食則脉凝泣而色變鹽非鹹乎曰人生斯世不能舍五味而資生不食鹽安能增益腎水乎况吐血衂血便血之後所虧者正鹹味也使禁鹽而不食又將何物以助生血生精乎然則內經亦止教人無多食非教人盡忌鹽也

沒食子　一名無食子

味苦氣溫無毒忌犯銅鐵器入骨入腎益血生精安神和

氣可染髭鬚治瘡潰肌肉不生腹冷滑痢不禁治骨肉虛寒實有奇功齒牙之病不可缺有益無損不妨久服○或問沒食子有雌雄之分果有之乎曰此好事者言之也猶小丁香而曰公大丁香而曰母其實功效相同